

CANNABIS

¡La solución para prevenir los desafíos del uso de sustancias en nuestra comunidad comienza con comprender el problema!

Terminología común

Cannabinoides

El principal grupo de compuestos responsables de los efectos del cannabis. Hay más de 100 tipos de cannabinoides, pero los más conocidos son el THC y el CBD.

THC

Cannabinoide psicoactivo: provoca el "subidón" (euforia, calma) asociado con el cannabis

vs

CBD

Un cannabinoide activo en el cannabis: a diferencia del THC, NO causa un "subidón"

Delta 8

Un cannabinoide de THC menor y menos potente que produce un "subidón" levemente intenso

vs

Delta 9

Un cannabinoide de THC prominente y potente que produce un fuerte efecto psicoactivo

Cáñamo

Un tipo de cannabis que contiene menos del 0,3 % de THC. Un nivel bajo de THC significa que hay pocas posibilidades de drogarse con el uso

vs

Marijuana

Cannabis sativa o indica. Contiene niveles más altos de THC y producirá un efecto "subidón"

DATO BREVE

Las leyes sobre el cannabis pueden variar: algunos estados han legalizado su uso recreativo y medicinal, mientras que en otros estados todo el consumo de cannabis es ilegal

Palabras de jerga para el cannabis

Hierba • Gas • Marihuana • Baretta • Flor • Orégano • Ganja • Yerba • Mota • Porro • Droga • Cogollo

¿Interesado en ser parte de la solución?

Póngase en contacto con nuestro equipo en prevención@hrcsb.org

VISITE mywellnessconnection.org



Instantánea de datos

En Virginia había **2,466**

Arrestos relacionados con “marihuana” en 2021: el 49% de estos arrestos fueron de personas de 24 años o menos



En H-R, la mayoría de los adultos jóvenes informaron que consumieron cannabis por primera vez entre los 15 y los 17 años

¡Este es un momento sensible e importante para el crecimiento y desarrollo del cerebro!



El **46,7%** de los **estudiantes de 12° grado** informaron que era “muy fácil” conseguir productos de cannabis en H-R



Instituto JMU de Innovación en Salud y Servicios Humanos. Encuesta de datos de jóvenes. Equipo de informes y analista de datos de la policía del Departamento de Estado de 2021. Crimen en Virginia.
La encuesta de adultos jóvenes de Virginia. 2022.

DATO BREVE



Algunas personas utilizan cannabis medicinal para aliviar el dolor o ayudar con la ansiedad, pero es fundamental informarse sobre sus efectos y consultar con un médico.

Efectos del consumo de cannabis

A CORTO PLAZO: Irritación de garganta y pulmones •

• Aumento del ritmo cardíaco • Sequedad de boca •

Reducción de la percepción del dolor • Disminución de la coordinación • Cambios en el apetito • Ansiedad • Paranoia • Euforia

A LARGO PLAZO: Dificultades de aprendizaje y memoria •

Mayor riesgo de desarrollar ansiedad • Depresión •

Paranoia grave o constante • Trastorno o dependencia por consumo de cannabis

¿Cómo se utiliza el cannabis?

Fumar un porro, un porro o una pipa

Comer gomitas o comestibles con THC

Inhalar vapores de un bong o un cigarrillo electrónico

Resinas concentradas en THC para “dabbing”

Usar tópicos como ungüentos o lociones



¿Quiere obtener más información sobre nuestros recursos y capacitaciones locales para la prevención del uso de sustancias?

Visita mywellnessconnection.org